








Coaching-Dialog

Coach ↔ Coachee

1.	Was ist der Ziel-Zustand? ...und bis wann?	
2.	Was ist der momentane Ist-Zustand?	
Reflexion	Was war Dein letzter Schritt?	
	Welche Wirkung hast Du erwartet?	
	Was ist tatsächlich eingetreten?	
	Was hast Du aus diesem Schritt gelernt?	
3.	Welche Hindernisse halten aus Deiner Sicht, den Prozess davon ab, den Ziel-Zustand zu erreichen?	
	Welches <i>eine</i> Hindernis willst Du angehen?	
	Welche Ursache steckt dahinter?	
4.	Was ist deshalb Dein nächster Schritt?	
	Welche Wirkung erwartest Du?	
5.	Wann können wir uns ansehen, was Du aus dem Schritt gelernt hast?	

Feedback-Dialog

2.Coach ⇌ Coach

1. Selbstreflexion

Wie lief Dein Coaching aus Deiner Sicht?
Worauf wolltest Du dieses Mal besonders
achten? ...und wie ist Dir das gelungen?

Vertiefung

Wie ist Dir die 5-Frage-Systematik gelungen?
Gab es schwierige Stellen im Dialog? (Wo genau?)
Wurde die PDCA-Methodik verletzt? (Wo genau?)
An welchen Stellen war der Coachee in der Lernzone?

2. Feedback

Ich habe beobachtet, dass...

Ich habe den Eindruck, dass...

Aus meiner Sicht ist es förderlich, wenn...

3. Vereinbarung

Worauf möchtest Du beim nächsten
Coaching besonders achten?

